

Número5

Septiembre 2008

LA VOZ



DE FRATERNIDAD

Asociación FRATERNIDAD

Centro Ocupacional Villamil.

¡Hola amigos!

*Un año más y como venimos haciendo desde hace cinco años, os presentamos la última edición de **La Voz de Fraternidad**.*

En ella intentamos reflejar todo lo que hemos hecho y trabajado durante este año, los sitios que hemos visitado, las personas que nos han venido a ver..., y todo ello intentamos resumirlo con un toque de humor para que todos y todos disfrutéis leyendo nuestros artículos al igual que nos nosotros disfrutamos haciéndolos.

Todos hemos participado de una manera o de otra, contando nuestras experiencias, dando nuestra opinión, haciendo dibujos etc., y todo ello con un objetivo siempre presente, que es divertirnos nosotros y que vosotros al leerlo paséis un rato agradable.

Esperamos con ilusión que os guste mucho y que nos volvamos a ver en la próxima edición, un gran saludo de todos nosotros.

Realizado por el grupo de Informática.



El grupo de Informática elaborando el periódico.

LA PRIMERA PIEDRA

El día ocho de mayo del año pasado tuvo lugar la colocación de la primera piedra para la Residencia que Fraternidad está construyendo para nosotros, las personas con discapacidad, en Tapia. Es un proyecto muy importante, ya que se trata de la primera residencia que hay en el occidente de Asturias para las personas con discapacidad.



Nuestro Presidente con las autoridades en Tapia.

Ese día vino mucha gente, estuvo Laura González que era la Consejera de Bienestar Social, Germán, el Gerente del Proder (Navia-Porcía), de la Fundación ONCE, el alcalde de Tapia, y nuestra directora Inés y nuestro presidente José Manuel.

Además de ir a colocar la primera piedra, después vinieron a inaugurar las obras que hicimos en nuestro centro como la pasarela, la ampliación de las naves de restauración y de huerta, asfaltar el aparcamiento etc. Fue un día muy importante y muy bonito aunque estábamos todos un poco cansados ya que los días anteriores tuvimos que limpiar mucho

y recoger todo para que quedase muy bonito cuando vinieran a verlo.

Los de la tele también vinieron a grabarnos y al día siguiente también salió la noticia en el periódico La Nueva España.

Realizado por Segundo y Armando.

CAMPEONATO DE NATACIÓN

Por cumplir 25 años en la asociación Fraternidad organizo un campeonato de natación con 400 personas de muchas asociaciones de Asturias, en la Piscina Municipal de Navia. Muchas otras personas acudieron a vernos como público.

Después de nadar repartimos la comida y la comimos todos juntos. Posteriormente dimos una mochila, una camiseta y una medalla y un grupo de nuestro centro bailamos Baile Regional.

Por la tarde, vino una discoteca móvil que se llamaba "Mourelle" y seguimos bailamos todos juntos.



Marcos saludando en el campeonato de Navia.

Realizado por Mónica.

COPA AMÉRICA DE VELA

En la fecha del 1 al 4 de julio de 2.007 fuimos invitados por la Confederación Gallega de Minusválidos COGAMI, a la final de la Copa América de Vela.

El primer día fue un grupo por la mañana en el velero Laion, mientras que otros estaban en la playa y por la tarde, después de comer, embarcó otro grupo. Nos llevaron al campo

de regatas y al día siguiente, que se celebraba la última regata, asistimos unos en el velero y otros lo vieron desde tierra.

También tuvimos la ocasión de visitar el Museo de las Ciencias y vimos una exposición que había en el Paseo de la Malvarrosa. Nos hospedados en dos albergues situados en el centro. Cuando llegamos a Valencia tuvimos que ir a cenar a un pans&company porque nuestra cena se la comió un grupo grande de gente que estaba en el mismo albergue que nosotros.

El ultimo día de estancia en Valencia, después de cenar, fuimos a buscar la maleta para venir de vuelta para casa. Dormimos en el autobús de Autos Rodríguez de Ribadeo y paramos a desayunamos en Astorga. Finalmente llegamos a casa.



El grupo que fue a Valencia

Realizado por Damián y Olimpia

HASTA PRONTO EMILIO

Este año, como siempre, volvimos al trabajo en septiembre aunque éramos uno menos ya que Emilio que llegó el año pasado de Edes se marchó a vivir a Gijón.

Nos dio mucha pena porque era muy buen compañero y trabajaba mucho en el taller de huerta. Además nos lo pasábamos muy bien con él.

Este año coincidimos con él en algunos campeonatos de atletismo a los que asistimos y vino con nosotros a una salida que hicimos un sábado al teatro en el Auditorio de la Caridad.

Esperamos volver a verlo pronto.

Realizado por Nacho y Rebeca.

LOS NUEVOS COMPAÑEROS

Este año tenemos cuatro compañeros nuevos. Dos de ellos vinieron de Edes y los otros dos vinieron del Centro de Adepas.

Vamos a hablar un poco de ellos para que los conozcáis un poco mejor.

Ramón Cotarelo tiene 42 años y es de Vegadeo. Estuvo en el programa de empleo que se lleva a cabo en Edes antes de venir a este centro. Es muy trabajador y muy buen compañero, está en el taller de huerta con Concha.

Rubén Insua tiene 21 años y es de Ribadeo y también está en el taller de huerta. Le gusta mucho trabajar con los quesos y tomar café con los compañeros. Es muy trabajador y está muy contento de estar aquí con nosotros. Siempre se está riendo y le gusta mucho escuchar la radio en los descansos y estar con Ramón el conductor del autobús.

Adriano y Olegario llegaron hace poco, antes de semana santa. Vinieron del centro de Noreña. Ahora viven en la Residencia de mayores que está al lado de nuestro centro y les gusta mucho estar aquí con nosotros. Los dos están en el taller de huerta. Se portan muy bien aunque Olegario a veces se pone muy pesado si no le dejan fumar.

Realizado por: Amador y María Bravo.

VACACIONES EN PALMA DE MALLORCA

Para las vacaciones de 2007 que organizamos a Mallorca, nuestras familias se pusieron de acuerdo para alquilar taxis que nos llevaran a Avilés, hasta el aeropuerto.

Una vez allí, nos juntamos todos para facturar las maletas y después, como sobraba tiempo, algunos fueron a tomar un refresco y otros nos sentamos un rato para esperar al resto del grupo.

En la aduana, cada uno tenía que coger una bandeja blanca y poner en ella nuestro equipaje de mano procurando no llevar nada de metal.

En la puerta de salida estuvimos haciendo cola y teníamos que enseñar nuestros carnés de identidad para poder coger el vuelo. Cuando despegamos rumbo a Mallorca unos monitores que teníamos en la parte de arriba de nuestras cabezas nos explicaron para que servían las mascarillas de oxígeno, y el chaleco salva vidas. Delante de nosotros teníamos la mesa plegada al asiento para poder comer un aperitivo que las azafatas nos daban durante el vuelo.

Durante el vuelo era obligatorio llevar las cámaras y móviles apagados. En el despegue y el aterrizaje del avión teníamos que poner los cinturones de seguridad.

Cuando aterrizamos en el aeropuerto de palma de Mallorca fuimos por unas cintas mecánicas y Miriam casi se cae, gracias que Rosario, que esta en todo, la cogió.

Un micro bus pequeño nos llevo hasta el hotel y una vez allí en recepción nos pusieron unas pulseras que nos servían para poder pedir la bebida y algunas cosas del hotel. Después pasamos al comedor tanto el desayuno como la comida y la cena eran de bufete.

Después de la comida Irene, Concha y nuestra directora Inés nos repartieron por las habitaciones en grupos de dos en cada habitación. En la habitación teníamos baño, televisión, teléfono, terraza, aire acondicionado y armarios empotrados.

Después de deshacer la maleta algunos descansaron un poco y otros bajaron a tomar un café. Los que querían tenían juegos en la piscina con Concha y el chico que organizaba el espectáculo. Las nenas estaban todas locas por él porque era un chico muy guapo y simpático.

También fuimos a la con Irene y con Inés y bailamos mucho. Olimpia y Eva y nuestra monitora de huerta Concha ganaron unos diplomas y unas medallas y Eva y yo bailamos un tango. Aunque lo que más bailamos todos fue la canción de Cambio de Pareja.

Otras actividades que se hicieron fueron paseos por la ciudad de Palma de Mallorca, dos cruceros y en uno de ellos

comimos una paella de marisco y de postre nos dieron la famosa ensaimada de Palma de Mallorca. También probamos un aperitivo muy rico, típico de Palma de Mallorca, que se llama Coca mallorquina y está echa de pasta y verdura. Es parecido a nuestro típico rapón asturiano, pero sin cebolla y tocino. Después de comer un señor del barco nos toco música española con una guitarra y una pandereta.

Una vez en la cubierta del barco el guía nos fue explicando con el micrófono el nombre de cuatro playas y nos enseñó los yates que estaban en puerto de Palma de Mallorca incluido el Fortuna, que es el Yate del Rey. También vimos el palacio de Marivent residencia de verano de la Familia Real española.



En la ciudadela de Palma con el mimo.

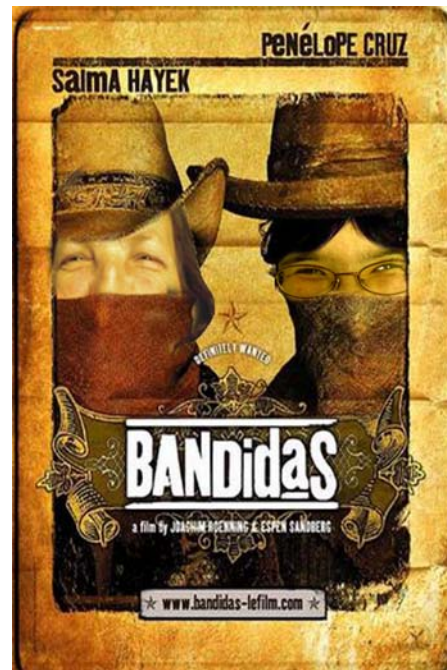
Viajamos en autobús, en barco, en tren, en tranvía, desde la autobús pasamos por unas curvas muy peligrosas y vimos unas cabras pequeñas. También vimos unos mimos junto a la catedral de Palma. En una escalera sacamos la foto de grupo y vimos a un señor que estaba tocando música española con una guitarra y le compramos un CD. También fuimos en un tren turístico por la ciudad de Palma diciéndole adiós a la gente de pasada. Por ultimo hicimos nuestras compras y la agencia de viajes nos regaló una bolsa de viaje a cada uno.

Todos nos lo pasamos muy bien.

Realizado por Lino y Rosario.

PROGRAMA DE FOTOGRAFÍA

Hicimos el segundo curso de fotografía durante 5 meses con un chico que se llama **Abel** que estudió fotografía. Nos enseñó a manejar a la cámara y a pasar las fotos para el ordenador y también a borrar con el programa nuestras fotos cuando no nos gustan o salimos mal. Cuando vamos a algún lado de excursión él suele venir con nosotros para sacarnos muchas fotos.



También nos enseñó como buscar cosas en el ordenador que nos gustasen y cuando ya teníamos buscado lo que queríamos, nos hacía un montaje con nuestra cara y nuestro cuerpo en la fotografía que habíamos buscado. Luego nos daba las fotocopias para que las guardásemos en una carpeta que nos dio.

Teníamos unos buenos equipos de fotografía y él nos enseñaba a hacer las fotos y a usar la cámara digital para sacar fotos unos a otros.

Abel fue un chico que estuvo varios meses con nosotros y se integró muy bien.

Hicimos montajes y caricaturas con nuestras fotografías, también usamos la cámara para sacar videos, íbamos por los talleres sacando fotos a todo el mundo.

Era un chico muy alegre y nos hacía las clases divertidas.

Realizado por Miriam y Ramón Cotarelo.

TALLER DE DINAMIZACIÓN CON FAMILIAS

En el mes de noviembre comenzó a trabajar con nosotros una monitora nueva, que se llama **Conchi**, tiene 22 años y es de Santa Marina, un pueblo que está al lado de Puerto de Vega que donde vive nuestro monitor de fotografía Abel, y Vigo, el pueblo donde vive Segundo.

Vino para hacer un taller de dinamización con las familias pero como la furgoneta no llegó hasta abril al final se tuvieron que hacer cambios.



Conchi trabajando con Carmen Cancio

Pasó mucho tiempo con nosotros, conociéndonos y trabajando un poco en todos los talleres. También nos hecho una mano restaurando muebles y al final lo que más le gustaba era dar cera y patinar los muebles.

Es muy buena y estamos muy contentos de que estuviera con nosotros.

Realizado por Eva Martínez.

TALLER DE BAILE E INSTRUMENTOS MUSICALES

Los martes vamos a baile a la Escuela de Música de Tapia aprendemos a bailar el Xiringuelo, las Dancitas, Las polcas, etc.

Los profesores se llaman Ángel y Rosa, a mi me gusta todo lo que hacemos con ellos. En este momento estamos aprendiendo a bailar tocando las castañuelas, los miércoles vienen ellos al centro para darnos clase de instrumentos y canciones y en esta clase aprendemos a tocar la pandereta, las castañuelas, etc.

También nos dan unas fichas para que las pintemos en casa luego y al miércoles de la semana siguiente se las enseñamos.

Nos lo pasamos muy bien y es muy divertido el taller de instrumentos musicales además aprendemos mucho sobre la música popular.



Un grupo de chavales con Ángel el profesor de instrumentos y baile.

Realizado por Olimpia.

LA RESIDENCIA

La Asociación Fraternidad está haciendo una residencia para nosotros. Se está construyendo en Tapia y es muy grande.

La residencia será en un futuro donde nosotros, cuando alguien de nuestra familia se vaya de vacaciones, o falte por el trabajo o por los motivos que sean, podamos quedarnos allí con

nuestros compañeros el tiempo que haga falta, hablando de nuestras cosas.

Hace unas semanas Inés, Lucía, Mari y algunos de nosotros fuimos a elegir los muebles para la residencia, vimos los muebles de las habitaciones, del comedor, las cosas para la lavandería.



La residencia en Tapia.

Además, cuando se terminen las obras, nuestra residencia va a tener gimnasio, cafetería y todo lo necesario para pasarlo bien todos juntos. Estamos muy ilusionados y con muchas ganas de que la residencia esté terminada.

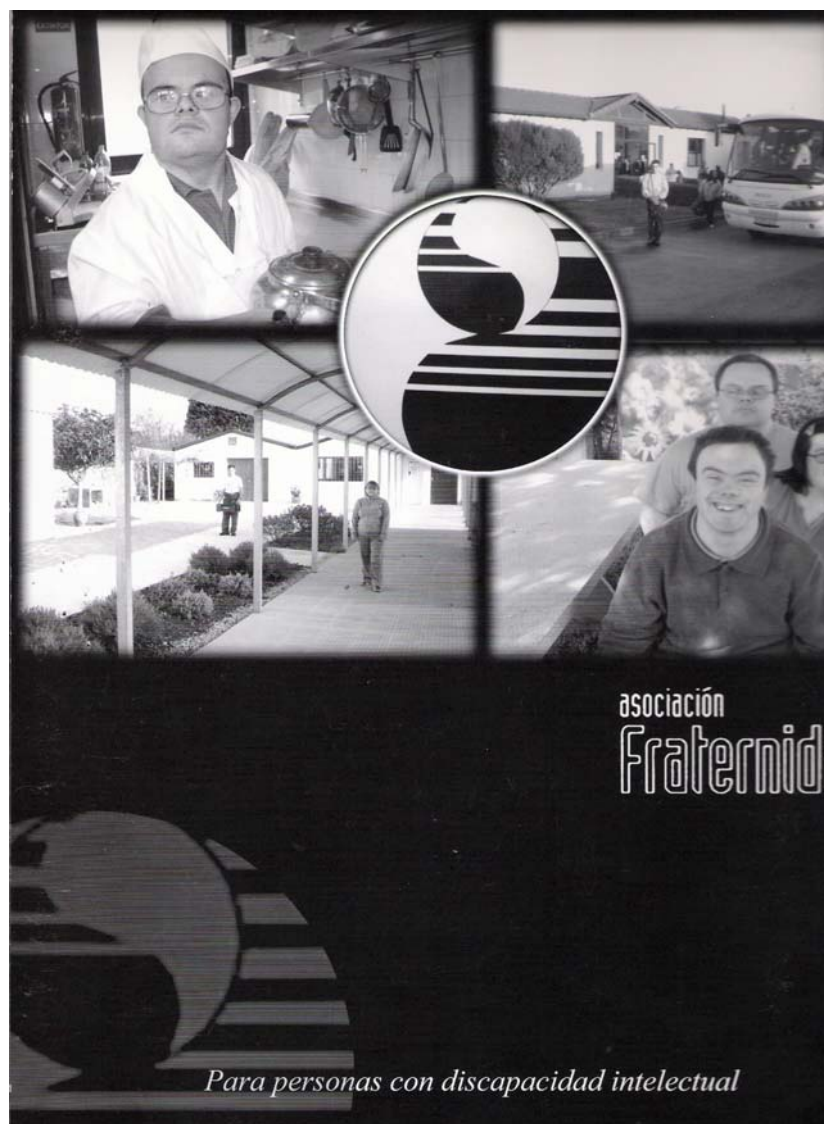
Realizado por Rosario y M^a Luz.

EL CALENDARIO

Hicimos un calendario con Abel, nuestro monitor de fotografía. Cada uno opinaba de una cosa en cada mes del año.

Damián opinaba de la Escuela de Música de tapia y del taller de instrumentos musicales en los meses de enero y febrero.

Olimpia opinó en los meses de marzo y abril de la celebración del día del abuelo el año pasado el 26 de julio.



Portada del Calendario 2008.

Damián volvió a opinar del campeonato de natación de Navia en los meses de mayo y junio.

Lino opinó en los meses de julio y agosto sobre la Copa América de Vela que se hizo en Valencia.

De las vacaciones en Palma de Mallorca también opinó Lino en los meses de septiembre y octubre y del Veinticinco Aniversario de la Asociación Fraternidad en los meses noviembre y diciembre.

Los calendarios quedaron muy guapos y se repartieron en las vacaciones de navidad a todos los socios.

Realizado por Amador y Susi.

25º ANIVERSARIO DE FRATERNIDAD

El día 16 de diciembre se celebró la comida del 25 Aniversario de la Asociación Fraternidad en el restaurante Peña Mar de Castropol. El menú constaba de unos aperitivos de hojaldre muy ricos, sopa de marisco, carne con guarnición y una tarta.

Después de tomar el café se le hizo un homenaje a

Piedad, antigua presidenta de la Asociación. Primero el actual Presidente de la Asociación leyó un discurso, después le entregaron unos regalos de parte de la Asociación Fraternidad y Joselo le entregó un ramo de flores muy bonito y todos nos emocionamos mucho.



Manuel, Lino y Eva en la comida.

Este homenaje se le hizo porque fue nuestra anterior presidenta de la Asociación. También estuvieron en la comida dos miembros del Ayuntamiento de Tapia.

La discoteca móvil "Mourelle" tocó música y bailamos hasta las diez de la noche. Tocaron pasodobles, salsa, cumbias, vals. Nos divertimos mucho bailando unos con otros.

En esta comida éramos unas 150 personas. Fue un día en el que nos reunimos todos, los socios, los monitores y nosotros los usuarios.



Piedad con el Presidente, Carmen y Dolores de la Junta Directiva.

Realizado por: Olimpia y Pablo

OBRAS EN EL CENTRO

Nos hicieron un porche nuevo a la entrada del centro para que no nos mojemos cuando estamos esperando el autobús. Es muy guapo con vigas de madera y el tejado de teja. También nos aumentaron la nave de huerta que nos quedaba pequeña y nos hicieron un invernadero grande e hicieron una

nave para restauración que tiene un aula para trabajos manuales.

Quitamos las cosas que había en textil y lo pusimos como comedor porque éramos muchos y en un solo comedor estábamos muy apretados. En el comedor donde era antes textil comemos ahora quince personas. Lucía la trabajadora social también come con nosotros. Nos compraron un carrito para el comedor donde era antes textil para poner las fuentes de la comida y para los vasos cuando acabamos de comer.

También nos pintaron la entrada del centro. Tenemos dos estufas en la nave de huerta para el invierno para que no pasemos frío. Las estufas las puso Ramón el conductor. Ramón también va hacer un tendal para que Sandra pueda tender la ropa en el invierno, no se moje y seque bien la ropa.

Realizado por: Amador y Marcos.

LA FIESTA DE CARNAVAL

En la fiesta de carnaval nos disfrazamos todos. Primero nos pintamos y cuando todos estábamos vestidos, bailamos toda la mañana hasta la hora de comer. A la una y media nos

pusimos a comer, de menú había: oreja de cerdo, chosco, chorizo, etc.; caldo de cimones y de postre frixuelos. La cocinera quiso gastarnos una broma haciendo un frisuelo de trapo, que le toco a María Moledo.



Baile de carnaval.

Después de comer volvimos todos a bailar hasta que llegó la hora de irnos para casa. También algunos se pintaron y fueron para casa pintados. Ese día sacamos muchas fotos, algunos solos, otros en parejas y otros en grupos.

Realizado por Armando y Jovita.

EL ACCIDENTE DE AUTOBUS

Tuvimos un accidente de autobús cuando veníamos del taller de baile regional que hacemos en Tapia. El accidente se produjo

al chocar dos coches y uno de ellos salió rebotado contra nosotros.

El autobús lo llevaron al taller con una góndola, tardaron mucho tiempo en repararlo porque le tuvieron que poner unas piezas que vinieron de Córdoba.

Ese día a unos nos llevo para casa el autobús de Rodil y a otros el taxi.

Después nos prestaron un autobús los de Recollo que era un poco más pequeño que el nuestro y también lo conducía Ramón.

Ahora ya tenemos otra vez el autobús del centro porque ya esta arreglado.

Realizado por Joselo.

CAMPEONATOS DE ATLETISMO

Este año hicimos muchas competiciones. Una de ellas fue el Campeonato de Natación en Gijón, este año ninguno de nosotros quedó primero, pero lo pasamos muy bien. Otro sitio al que fuimos fue a La Morgal, en el que participamos en la actividad de campo a través y ganó Nacho. También fuimos a Oviedo a una competición de baloncesto, unos hicieron grupos

de tiro a la canasta y otros un partido de baloncesto, y al final ganamos.

Por navidad fuimos a Mieres a jugar un torneo de fútbol sala, fuimos en Autos Rodríguez de Ribadeo, y también nos acompañó el padre de Lino y el de Marcos. También fuimos a jugar otro torneo de fútbol sala al polideportivo de El Cristo en Oviedo, y allí comimos un bocadillo.



Dibujo de Ramón

En el mes de abril volvimos a otro campeonato de natación en Lugones y Nacho ganó un trofeo. También estuvimos en el Palacio de los Deportes de Oviedo en un campeonato de atletismo, los de Edes vinieron con nosotros. A mi me tocó competir en carrera de velocidad, después de correr tuve que hacer lanzamiento de bola y salto de longitud.

Quedé primero en la carrera de velocidad. Después de la competición comimos un bocadillo y a la vuelta paramos en Parque Astur.

El último campeonato al que fuimos fue en Pravia y era un campeonato de natación. Ganamos muchos premios y trajimos muchos trofeos. La comida también nos la dieron allí, solo llevamos algo de dinero para tomar algo.



Dibujo de Ramón

Realizado por Ramón y Belén

LA FURGONETA

La obra social de Caixa Galicia donó a FEAPS seis furgonetas y estos a su vez las repartieron a varios centros.

A nosotros nos tocó una y estamos encantados con ella. Es blanca y tiene escrito en letras azules Caixa. Tiene nueve plazas y un maletero bastante grande para meter cosas o la silla de Belinda cuando vamos de excursión o hacemos alguna salida.



La furgoneta nueva y el porche del centro.

La furgoneta fueron a buscarla Inés y Concha a Oviedo con el Presidente, Visi y su madre, Eva y Lino, el día dieciocho de abril y ya viajamos en ella todos: a Tapia, Ribadeo, a Gijón... etc.

Nos hace mucha ilusión tener la furgoneta porque podemos hacer más salidas del centro y la utilizamos mucho para ir la playa cuando llega el verano.

Realizado por Rebeca y Jhonny.

VISITAS AL CENTRO

Este año vinieron a visitarlos los chavales del instituto de Tapia. Primero nosotros fuimos a su instituto a dar una charla y a explicarles todo lo que hacemos en nuestros talleres y en que consiste cada uno de nuestros trabajos. Después vinieron ellos hacernos una visita para ver como trabajamos. Para finalizar la visita les invitamos ha tomar un café y a comer rosquillas y ellos nos dejaron una bolsa grande de caramelos.

Otra de las visitas fue cuando el Centro de Jubilados de la Caridad nos invitó a pasar un día de convivencia el día de los abuelos y allí adoptamos cada uno de nosotros a un abuelo. Después fueron ellos los que nos devolvieron la visita al centro y les invitamos ha tomar café y pasar el día con nosotros. También les enseñamos todos los talleres donde trabajamos nosotros y luego sacamos fotos con cada uno de nuestros abuelos o abuelas.

También nos visitaron en el centro la Consejera de Bienestar Social. Estuvo en la cocina y en el comedor y dijo que nos daría dinero para hacerlo más grande ella se llama

Pilar. Vino para la inauguración del porche que se hizo este año. También fue a visitar las obras de nuestra residencia en Tapia. Ese día también estaba José Manuel Vega Rozas, nuestro presidente, y representantes de FEAPS.

A la semana siguiente también nos visito Pilar Pardo, del Partido Popular de Gijón, que acudió con Alfonso Román y con Gervasio a ver nuestro centro y como trabajamos. Además también estuvieron los de la tele y nos hicieron preguntas sobre nuestro trabajo.

Estas son algunas de las visitas que tuvimos en el centro

Realizado por Eva Martínez y Visi.

LOS AUTOGESTORES

Somos 10 Autogestores: Lino, Damián, Miriam, Eva, Rosario, Ramón, Mónica, Moncho, María Bravo y Ángel.

Normalmente hacemos reuniones en el Álamo, un restaurante que está cerca de aquí. A las reuniones acude con nosotros Lucia y, una vez allí, tomamos algo y hablamos de los temas que nos interesan.

También realizamos algunas salidas, fuimos a Oviedo y a Cabárceno. También acudimos al Congreso Internacional sobre Discapacidad y Envejecimiento en que hablaron Eva y Lino, en el mes de noviembre.

El veinte de septiembre acudimos a las Jornadas de Educación Especial organizadas por Edes y, en marzo, asistimos a las Jornadas sobre la Implantación de la Ley de Dependencia.

Realizado por: María Bravo y Moncho.

SALIDAS QUE REALIZAMOS

Durante este año realizamos algunas actividades fuera del centro que nos gustó mucho y en las que lo pasamos muy bien.

Fuimos a ver una obra de teatro al auditorio de la Caridad. Antes de entrar fuimos a tomar algo todos juntos. La obra de teatro era muy divertida.

También fuimos a Gijón para celebrar el día Internacional de la Discapacidad, allí comimos y luego fuimos a IKEA para hacer compras para adornar el centro en navidad. En junio

fuimos a la feria de muestras de Vegadeo, vimos muchas cosas y comimos allí un bocadillo que llevábamos del centro.

Ahora que llegó el verano vamos mucho a la playa y algunas veces comemos allí. El otro día fuimos con Irene y Concha a comer a Santa Cruz en Ribadeo porque no hacía sol para ir a la playa.

El último día del centro hacemos una paella en Porcía y vamos a comer allí todos, nos bañamos, buscamos leña para el fuego y hacemos juegos.



Visi, Nacho y Moncho en el Parque de la Vida de Otur.

Realizado por Moncho y María Bravo.

VELA ADAPTADA

Los días 22 y 23 de agosto un grupo de chavales del Centro Ocupacional y dos monitores estuvimos en el Club Náutico de Ribadeo invitados por María la responsable del proyecto de vela adaptada de COGAMI- la confederación gallega de personas con discapacidad.

En los dos días los monitores nos enseñaron a navegar con vela latina y además salimos al mar navegando en le velero Laión.



Joselo navegando en el Laion.

Lo pasamos muy bien y no nos mareamos porque el mar estaba muy tranquilo. El próximo año queremos repetir.

Realizado por Ramón.