



**FEAPS  
ASTURIAS**



*INFO AUTOGESTORES*

*Julio 2011*



**ASÍ SOMOS, ASÍ NOS EXPRESAMOS**

## **ATEAM INTEGRA**

### **PARTICIPACIÓN DE UN AUTOGESTOR COMO PONENTE EN UN CONGRESO SOBRE SALUD.**

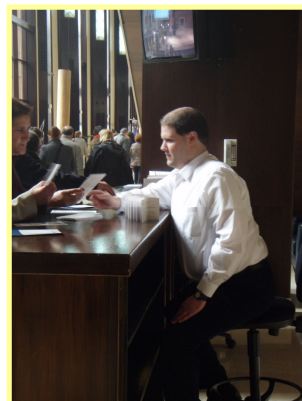


Me llamo David, y tengo que contaros que el 22 de Junio participé en un Congreso Internacional que se organizó en el Auditorio de Oviedo. Era el III Congreso Internacional HEPS 2011 de Ergonomía y Seguridad del Paciente. En él participaron más de 400 expertos internacionales de 45 países, y sólo éramos 12 españoles. Yo hablé sobre la comunicación médico-paciente y conté

mi experiencia como persona con discapacidad intelectual cuando acudo a la consulta de algún profesional. Para finalizar expliqué las cosas que se deberían mejorar, y a todo el mundo le gustó mucho. El único problema es que todos en el Congreso hablaban en inglés y no los entendía. Yo hablé en español, y una traductora lo traducía al inglés.

### **PRIMER TRABAJO DE UN AUTOGESTOR COMO "AZAFATO"**

Por primera vez, un Autogestor de nuestra Asociación ha participado como azafato en un Congreso organizado por FEAPS-Asturias. Fue en "El sistema de copago. Desarrollo de la Ley de Autonomía", en el Auditorio "Príncipe Felipe" de Oviedo, el 28 de Marzo. Alejandro desarrolló las tareas de información y reparto de publicidad. La experiencia fue muy satisfactoria, y esperamos que en un futuro otros autogestores puedan tener su oportunidad.





**FEAPS  
ASTURIAS**



*INFO AUTOGESTORES*

*Julio 2011*



**ASÍ SOMOS, ASÍ NOS EXPRESAMOS**

## ASPRODEM

### FERIA DE MUESTRAS DE MIERES

El pasado 8 de Junio el grupo de autogestores de Asprodem y el resto de compañeros nos fuimos a la Feria de Muestras de Mieres a vender alguna de las cosas que durante varios meses nosotros mismos fabricamos como pulseras, collares, gomas del pelo, broches... a la gente le encantó todas las cosas que vendíamos así que pronto ya casi no tuvimos más cosas que vender. Con el dinero que conseguimos en la feria nos iremos todos a comer a un restaurante para celebrar la cantidad de ventas que hemos tenido ¡a ver si el año que viene se repite y podemos volver a participar en la feria!



### SEMANA CULTURAL EN TRUBIA



Con motivo de la semana cultural en Trubia, la Asociación Asprodem fue a Trubia a vender los objetos que nos habían sobrado de la feria de Mieres a un mercado situado en la plaza del pueblo. Vendimos fruteros, vasijas, lámparas, gomas del pelo, broches, llaveros... Nos lo pasamos muy bien y allí coincidimos con más asociaciones como ADEPAS, Sanatorio Marítimo, ASPACE y Fraternidad. Además se exponía un coche eléctrico donde nos sacamos fotos junto a él y bicicletas eléctricas en las que montamos. Pasamos allí toda la mañana y después de una comida con los amigos, todos juntos regresamos a Mieres para descansar en nuestras casas después de una mañana de trabajo.



**FEAPS  
ASTURIAS**



*INFO AUTOGESTORES*

*Julio 2011*



**ASÍ SOMOS, ASÍ NOS EXPRESAMOS**

## REY AURELIO

### SALIDA CULTURAL AL AUTOCAR GAUDÍ



El 15 de abril en Oviedo, tres autogestores de la asociación Rey Aurelio fuimos al Autocar Gaudí. El bus muestra al público una exposición itinerante con los secretos de La Pedrera, el edificio más emblemático de Antonio Gaudí, el arquitecto catalán famoso también por ser el creador de La Sagrada Familia o el Parque Güellnos, nos

pareció muy interesante y nos gusto mucho porque pudimos experimentar diferentes formas, dibujos y texturas, fue muy didáctico.

### VISITA ACUARIO DE GIJÓN

La siguiente salida que realizamos fue al acuario de Gijón. Experiencia positiva, especialmente para trabajar aspectos la como autonomía en el transporte público.

Pudimos ver los diferentes peces más característicos de nuestros océanos. Hasta Septiembre no tenemos pensado realizar nuevas actividades con el grupo de autogestores, aunque si tenemos muchas salidas de ocio en este mes.





**FEAPS  
ASTURIAS**



INFO AUTOGESTORES

*Julio 2011*



**ASÍ SOMOS, ASÍ NOS EXPRESAMOS**

## ADEPAS

### TALLER DE ELECCIONES GENERALES

Los Autogestores de ADEPAS hemos realizado en el mes de mayo un taller preparatorio acerca de las elecciones autonómicas y municipales. Primero hemos repasado todo lo que debemos conocer acerca del "derecho al voto", y después hemos simulado unas votaciones. Dos candidatas a dos partidos ficticios, nos hicieron "su campaña electoral", y luego votamos a uno de los candidatos. Además de educativo, fue un taller muy divertido y con muchas risas.



### "JUNTOS SOMOS CAPACES"



Los autogestores de ADEPAS continuamos trabajando como azafatos en distintos eventos, y gracias a esta experiencia profesional, hemos participado en distintas comunicaciones. Alberto García participó el pasado 22 de junio en una rueda de prensa de la campaña "Juntos somos capaces", que trata de promover la integración laboral de las personas con discapacidad y enfermedad mental, a la que asistían representantes de MAPFRE, la Cámara de Comercio de Oviedo y FADE. Allí, Alberto pudo explicar en qué consiste su trabajo como azafato de congresos, y lo bien que le hace sentirse a nivel personal tener oportunidades laborales.



**FEAPS  
ASTURIAS**



INFO AUTOGESTORES

*Julio 2011*



**ASÍ SOMOS, ASÍ NOS EXPRESAMOS**

## FRATERNIDAD

### CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS

Los chicos de Fraternidad participamos en un curso de primeros auxilios en el Centro. Julián, un chico que trabaja en la Federación nos fue explicando que hay que hacer si vemos una persona atragantada, ahogándose o mareada y para qué sirve el 091. También nos explicó que hay que meter en un botiquín, que tenemos que hacer si tenemos heridas o quemaduras y todas las cosas que pueden provocar un incendio.

Nos gustó mucho el curso porque aprendimos lo que son los primeros auxilios y si pasa algo poder hacer algo.



### NUESTRA EXPERIENCIA EN LA TELE



Durante el mes de mayo un grupo de chicos de la asociación fuimos a cocinar con los alumnos del módulo de hostelería a Tapia. Preparamos los menús y los postres y después comimos todos juntos.

El día 26 de mayo vinieron del programa de las mañanas de la 1 de Mariló Montero de la televisión española para grabar como cocinábamos y nos entrevistaron. Fue una experiencia muy buena porque vieron en toda España lo que hacemos.